



**UNITRE
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'
PERUGIA**

**CALENDARIO DELLE LEZIONI
Anno Accademico 2023-2024**

CORSI DI GINNASTICA	ORARIO	GIORNI	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
ATTIVITA' MOTORIA										
4 TURNI FORTEBRAC	TRISETT	Lunedì	16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22-29	6-13-20-27
08:30/9:30 - 9:30/10:30		Mercoledì	18-25	8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	6-13-20-27	3-10-17-24	8-15-22-29
10:30/11:30 - 11:30/12:30		Venerdì	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
BALLO PIRAMIDE	BISETT									
Gruppo Principianti Luned.Vener	15;00/16;00	Lunedì	16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22-29	6-13-20-27
Gruppo Avanzato Luned. Vener.	16;00/17;00									
Coppia Principianti Luned. Vener	17;00/18;00	Venerdì	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
Coppia Avanzato Luned. Vener	18;00/19;00									
DANZA MOVIMENTO TERAPIA	SETT									
SALONCINO	9;00/10;30	Mercoledì	18-25	8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	6-13-20-27	3-10-17-24	8-15-22-29
EDUCAZIONE AL MOVIMENTO										
3 TURNI SALONCINO	BISETT	Martedì	17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	9-16-23-30	7-14-21-28
9;00/10;00 - 10,00/11;00-11;00/12;00	9;00/12;00	Venerdì	20-27	3-10-17-24	1-15.	12-19-26	2-9-16-23	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
GINNASTICA BENESSERE E MANTENIMENTO POSTURALE	TRISETT	Lunedì	16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22-29	6-13-20-27
3 TURNI FORTEBRACCIO	9;00/12;00	Mercoledì	18-25	8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	6-13-20-27	3-10-17-24	8-15-22-29
9;00/10;00 -10;00/11;00 -11;00/12;00		Venerdì	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
PILATES										
2 TURNI SALONCINO 17:00/18:00 ; 18:00/19:00	BISETT.	Martedì	17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	9-16-23-30	7-14-21-28
PIRAMIDE 17:30/18:30	BISETT.	Giovedì	19-26	2-9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21-28	4-11-18	2-9-16-23-30
YOGA	BISETT									
SALONCINO	15;15/16;45	Lunedì	16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22-29	6-13-20-27
	9;00/10;30	Giovedì	19-26	2-9-16-23.30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21-28	4-11-18	2-9-16-23-30